

# HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

## Vàlid des 1 al 31 agost 2010

HORARI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:10 - 08:00	SALA 1		BODY PUMP		CARDIO TONO	
07:15 - 08:00	CYCLING	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR
08:05 - 08:50	PISCINA		AIGUA STEP		AIGUA GIM	
08:10 - 09:00	SALA 1	GAC		CARDIO TONO		BODY BALANCE
09:30 - 10:20	SALA 1	WELLNESS PILATES	BODY VIVE	BODY ATTACK	BODY PUMP	GAC
09:30-10:30	SALA 2	CARDIO TONO				
09:30 - 10:15	PISCINA	AIGUA GIM		AIGUA STEP		
10:30 - 11:20	SALA 1	AEROBIC ESTILS	GAC		BODY COMBAT	BODY PUMP
10:30 - 11:20	SALA 2	GIM SUAU		GIM SUAU		GIM SUAU
10:30 - 11:15	PISCINA		AIGUA GIM		AIGUA GIM	
10:30 - 11:15	CYCLING	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR
11:30 - 12:15	PISCINA	AIGUA GIM		AIGUA GIM		AIGUA GIM
13:30 - 14:20	SALA 1			WELLNESS PILATES		
13:30 - 14:15	CYCLING		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR	
14:15 - 15:00	CYCLING	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR
14:30 - 15:20	CYCLING		CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR	
14:30 - 15:20	SALA 1	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAC	STEP	CARDIO TONO
14:30 - 15:15	PISCINA	AIGUA GIM		AIGUA STEP		
15:30 - 16:20	SALA 1		BODY VIVE		BODY PUMP	GAC
15:30 - 16:15	CYCLING	CICLISME INDOOR		CICLISME INDOOR		
16:30 - 17:20	SALA 1	CARDIO TONO	BODY PUMP	BODY BALANCE	GAC	WELLNESS PILATES
17:30 - 18:20	SALA 1	GAC	CARDIO TONO	BODY PUMP	WELLNESS PILATES	
18:30 - 19:20	SALA 1	STEP	BODY VIVE	BODY BALANCE	BODY PUMP	CARDIO TONO
18:30 - 19:15	CYCLING	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR
19:30 - 20:20	SALA 1	BODY ATTACK	BODY PUMP	STEP	GAC	BODY COMBAT
19:30 - 20:15	CYCLING	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR
19:30 - 20:15	PISCINA	AIGUA GIM	AIGUA STEP	AIGUA GIM	AIGUA STEP	AIGUA GIM
20:30 - 21:20	SALA 1	GAC	BODY COMBAT	AEROBIC ESTILS	BODY ATTACK	BODY PUMP
20:30 - 21:15	CYCLING	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	CICLISME INDOOR	

\* Recorda que no hi han classes els dissabtes.

ACTIVITATS WELLNESS	COS	Wellness TONIFICACIÓ	Intensitat
		Wellness LÍNIA	Control de Pes
		Wellness RITME	Coreografia
	COS I MENT	Wellness EQUILIBRI	Relax

