

Martes 3

OPEN DAY SEMANA SANTA

Sólo hoy, entrena acompañad@ de un@ amig@.
Consulta condiciones en Recepción.

Miércoles 11 - PREMIUM

TRABAJO ABDOMINAL PREMIUM

Consigue el máximo rendimiento. Pregunta en Sala Fitness
De 13h00 a 13h30

OPEN DAY ESPECIAL REDUCTORES

Prepara tu cuerpo para el verano, solicita tu demostración
en Recepción Wellness Balance (Plazas limitadas).

Lunes 16

MARCHA AL AIRE LIBRE

Hoy, anímate a sustituir tu Gimnasia Suave por esta actividad.
De 09h00 a 11h00

ENTRENA EN DIFERENTES ENTORNOS

Infórmate en Sala Fitness.

ESPECIAL WATSU

Descubre esta relajante terapia en el agua. De 20h30 a 21h30

Jueves 19 - PREMIUM

OPEN DAY ESCUELA DE ESPALDA

De 12h00 a 13h00 - Sala 3

Reserva tu plaza en Recepción de Área de Salud.

MASTERCLASS AQUAEROBIC EXTREM

De 14h30 a 15h15

Miércoles 25

ESPECIAL TRX ADVANCE CIRCUIT

Te invitamos a descubrir lo más nuevo en entrenamientos en
suspensión. Infórmate en Sala Fitness.

MASTERCLASS AQUABUILDING

De 20h00 a 20h45

Lunes 9

ENTRENAMIENTO CONTROL DE PESO

Solicita tu programa especial a un técnico de Sala Fitness.

Jueves 12

OPEN DAY WELLNESS BALANCE

Especial descontracturante para portadores de trono.

ESPECIAL PRIMAVERA

Regala un tratamiento de Medicina Estética y te obsequiamos
con otro (Sólo para socios).

Martes 17

OPEN DAY SOCIOS

Sólo hoy, entrena acompañad@ de un@ amig@.
Consulta condiciones en Recepción.

TAI CHI / CHI KUNG "MULAN CHUAN"

De 18h00 a 18h55 en Sala 3

Viernes 20

CICLO INDOOR

Viajamos a Egipto. ¡No te lo pierdas!
de 19h00 a 21h00

Jueves 26

ESPECIAL DÍA DE LA MADRE

Regala un tratamiento de Medicina Estética y te obsequiamos
con otro (Sólo para socios).

BABOO CAFÉ

Hoy 50% de descuento en tu menú.
(Exclusivo para socios en horario de 13h00 a 16h00)

Lunes 30 - PREMIUM

OPEN DAY

Jornada de Puertas Abiertas especial para socios Premium,
con promociones especiales de asociación para tu invitad@.

Martes 10

MASTERCLASS AQUA INTERVAL TRAINING

ALTA INTENSIDAD
De 20h00 a 20h45

Domingo 15

MOUNTAIN BIKE

Primera salida de la temporada.
Infórmate en Sala Fitness.

Miércoles 18

CIRCUITO FUERZA

Descubre cómo trabajar tu resistencia
en un Circuito Fitness.

Martes 24

TAI CHI / CHI KUNG "MULAN CHUAN"

De 10h00 a 10h55 - Sala 3

ESPECIAL WATSU

Descubre esta relajante terapia en el agua de 8h00 a 9h00.

Viernes 27

MASTERCLASS AQUAEROBIC EXTREM

De 09h00 a 10h00