



Centro Wellness

# Calendario de Eventos

# FEBRERO 2012

## Semana del 6 al 12 Febrero:

SEMANA ESPECIAL **BODY PUMP**:  
MEJORA TU TÉCNICA  
INFORMATE ANTES DE CADA CLASE

## Del 13 al 19 Febrero:

ESPECIAL **TRX**:  
DESCUBRE EL ENTRENAMIENTO EN  
SUSPENSION CON TUS AMIGOS.  
INFO EN FITNESS

## Del 20 al 26 Febrero:

**OPEN WEEK PILATES**:  
SOLICITA TU DEMO DE PILATES DURANTE  
TODA LA SEMANA

## Todo el mes:

**ACTIVA TU CORE Y PROTEGE  
TU CUERPO**  
PIDE UNA SESIÓN REGALO EN FISIOTERAPIA

## Todo el mes:

CUIDA TU **ESPALDA**  
SOLICITA TU VALORACION DE ESPALADA  
CON NUESTROS FISIOTERAPEUTAS

## Miércoles 15 Febrero:

**OPEN DAY**:  
VEN A DISFRUTAR ESTA JORNADA  
ACOMPAÑADO.  
ACTIVIDADES ESPECIALES

## Todos los miércoles:

SOLICITA TU PRUEBA DEL **TRATAMIENTO  
REDUCTOR** QUE PREFIERAS.

## Lunes 27 de Febrero:

**OPEN DAY**:  
VEN A DISFRUTAR ESTA JORNADA  
ACOMPAÑADO.  
ACTIVIDADES ESPECIALES

## Miércoles 29 Febrero:

**CLASE PREMIUM**:  
ESPECIAL BODY COMBAT  
A LAS 15h30

## Parking Canalejas



**Parking Canalejas. 2ª Hora gratuitas para nuestros socios. Infórmate en Recepción.**