

WellnessBalance

Nuevas Actividades Dirigidas para completar tu entrenamiento cuidando de tu cuerpo en clases especiales coordinadas por nuestro equipo de fisioterapeutas.

¡DESCÚBRELAS!

HORARIO		SALA	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
10:00	10:55	PISCINA		NATACIÓN TERAPÉUTICA		NATACIÓN TERAPÉUTICA
11:00	11:55	BALANCE*		ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA
13:00	13:55	PISCINA		NATACIÓN TERAPÉUTICA		NATACIÓN TERAPÉUTICA
16:00	16:55	BALANCE*	ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA	
18:00	18:55	PISCINA			NATACIÓN TERAPÉUTICA	
19:00	19:55	BALANCE*	ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA	
20:30	21:25	PISCINA	NATACIÓN TERAPÉUTICA			

*Sala BALANCE en 3ª Planta.

