

AGENDA DE EVENTOS

MAYO 2024

O₂
Centro Wellness
Granada

**TODO
EL MES**

PUESTA A PUNTO "PRIMAVERA"

Pregunta a tu técnico de sala, asesórate y actualiza tu programa de entrenamiento con nuestra **App SoyO2** para alcanzar tus nuevos retos para el 2024.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Prueba tu sesión gratuita de nuestra clase exclusiva **ZONE**. Descubre tu espacio exclusivo de entrenamiento HIIT donde serás tú mejor versión y alcanzarás tus objetivos en tiempo récord.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Conoce nuestro nuevo servicio exclusivo de entrenamiento personal con Seleted Trainers, solicita tu **Evaluación Personalizada + Guía Nutricional GRATUITA** y lleva tu entrenamiento a otro nivel. Más info. al 644925884.

WELL LIVING ON DEMAND

Ahora también puedes hacer tus clases favoritas donde y cuando quieras. **Activa YA tu cuenta**. Mas info con etécnico Sala Fitness.

DANCE-LATINO

No te pierdas **todos los jueves del mes**, nuestra clase especial de Dance-Latino. A partir de las 20:00 h.



La fórmula que suma

AGENDA DE EVENTOS

MAYO 2024

O₂
Centro Wellness
Granada

5

DÍA DE LA MADRE

- **Nado familiar madres & hij@s** (piscina grande y pequeña). Horario de 9:30 a 13:30 horas. *Celébralo con Mamá.*
- Regala bienestar a tu madre y benefícate de nuestra **oferta de 2x1 en sesiones de 1 hora en fisioterapia y nutrición.**
- Sigue siendo la superheroína de tu hijo. **Oferta especial Día de la Madre. MamiFit: Evaluación Personalizada con 10 + 1 de regalo en Entrenamiento Personal.** Más info. al 644925884.
- **Masterclass Zumba especial** día de las Madres & hij@s. A partir de las 12:00 h.

DEL 13
AL 18

SEMANA ESPECIAL XIX ANIVERSARIO

- Lunes 13. Masterclass **Pilates -Trx.** A partir de las 7:10 h.
- Lunes 13. Masterclass **Aero-Dance.** A partir de las 9:30 h.
- Martes 14. Clase especial de **Trx challenge.** A partir de las 11:00 h.
- Martes 14. Clase especial de **Halterofilia.** A partir de las 19:00 h.
- Miércoles 15. Masterclass **Gimnasia suave + charla ejercicio físico y salud.** A partir de las 11:30 h.
- Miércoles 15. Día Mundial de las Familias. No te pierdas nuestra clase especial de **Yoga outdoor** para padres & hijos. A partir de las 18:00 h.
- Miércoles 15. Masterclass **Step party.** A partir de las 20:00 h.
- Jueves 16. Masterclass **Step party.** A partir de las 10:30 h.
- Jueves 16. Masterclass **Global Training** especial parejas. A partir de las 18:00 h.
- Jueves 16. Clase especial de **Body combat.** A partir de las 20:00
- Viernes 17. Masterclass **Pilates -Trx.** A partir de las 7:10 h.
- Viernes 17. **Fiesta infantil** en zona exterior. Gymkana, fiesta de la espuma, juegos, merienda, etc. A partir de las 17:00 h.



La fórmula que suma

AGENDA DE EVENTOS

MAYO 2024

O₂
Centro Wellness
Granada

18

- **Apertura de piscina exterior**
- **Acceso a zona interior de agua *padres&hijos***
- **I Triatlón O2.** Distancia super sprint (600m natación /10km bici indoor/3km run outdoor). Plazas limitadas. Pide más información en la zona de aguas. A partir de las 9:00 h.
- **Clase especial *Body pump remember*.** A partir de las 10:00 h.
- **Masterclass de *Yoga XIX Aniversario*.** A partir de las 10:00 h.
- **Masterclass *Aquagym XIX Aniversario*.** A partir de las 10:30 h.
- **3er Campeonato *Cro2ssTeam Games*.** A partir de las 10:30 h.
- **Masterclass *BalletFit XIX Aniversario*.** A partir de las 11:00 h.
- **Masterclass *Zumba Step*.** A partir de las 11:00 h.
- **Masterclass *Zone*.** A partir de las 12:00 h.
- **Masterclass *Ciclo XIX Aniversario*.** A partir de las 12:00 h.
- **Exhibición *Danza oriental*.** A partir de las 12:00 h.
- **Masterclass *Zumba XIX Aniversario*.** A partir de las 12:00 h.
- **Clase especial *XIX Aniversario*.** A partir de las 12:00 h.
- **Fiesta y música dj en zona exterior.** A partir de las 13:30 h.

25

MÁSTERCLASS DE NATACIÓN

Tecnificación de estilos + iniciación a las aguas abiertas. A las 9:15 en piscina.



La fórmula que suma